ИНФОРМАЦИЯ О СОСТОЯНИИ ПИТАНИЯ
В ГКДОУ №3 «КРЕПЫШ»

Для обеспечения охраны жизни и здоровья детей питание в детском саду является полноценным и сбалансированным, составная часть которого -оптимальная и качественная структура , гарантированная безопасность, физиологически обоснованный режим питания.

 В нашем детском саду разработан рацион питания, который предусматривает формирование набора продуктов, предназначенных для питания детей в течение дневного времени суток. На основании рациона питания разработано 10дневное меню, включающее распределение блюд, согласно режима дня (завтрак, 2й завтрак, обед, полдник, ужин). Примерное меню разработано с учетом сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ, требуемой калорийности суточного рациона.

В детском саду организованно 5-ти разовой питание. Питание предусматривает использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, тушение , запекание, исключены продукты с раздражающими свойствами.

Ежедневно в рацион включены молоко, мясо, масло сливочное и растительное, хлеб ржаной и пшеничный, йодированный, рыба, яйца, кисломолочные продукты, овощи, фрукты.

Прием пищевых продуктов осуществляется при наличии удостоверения качества и безопасности продуктов, сертификата.