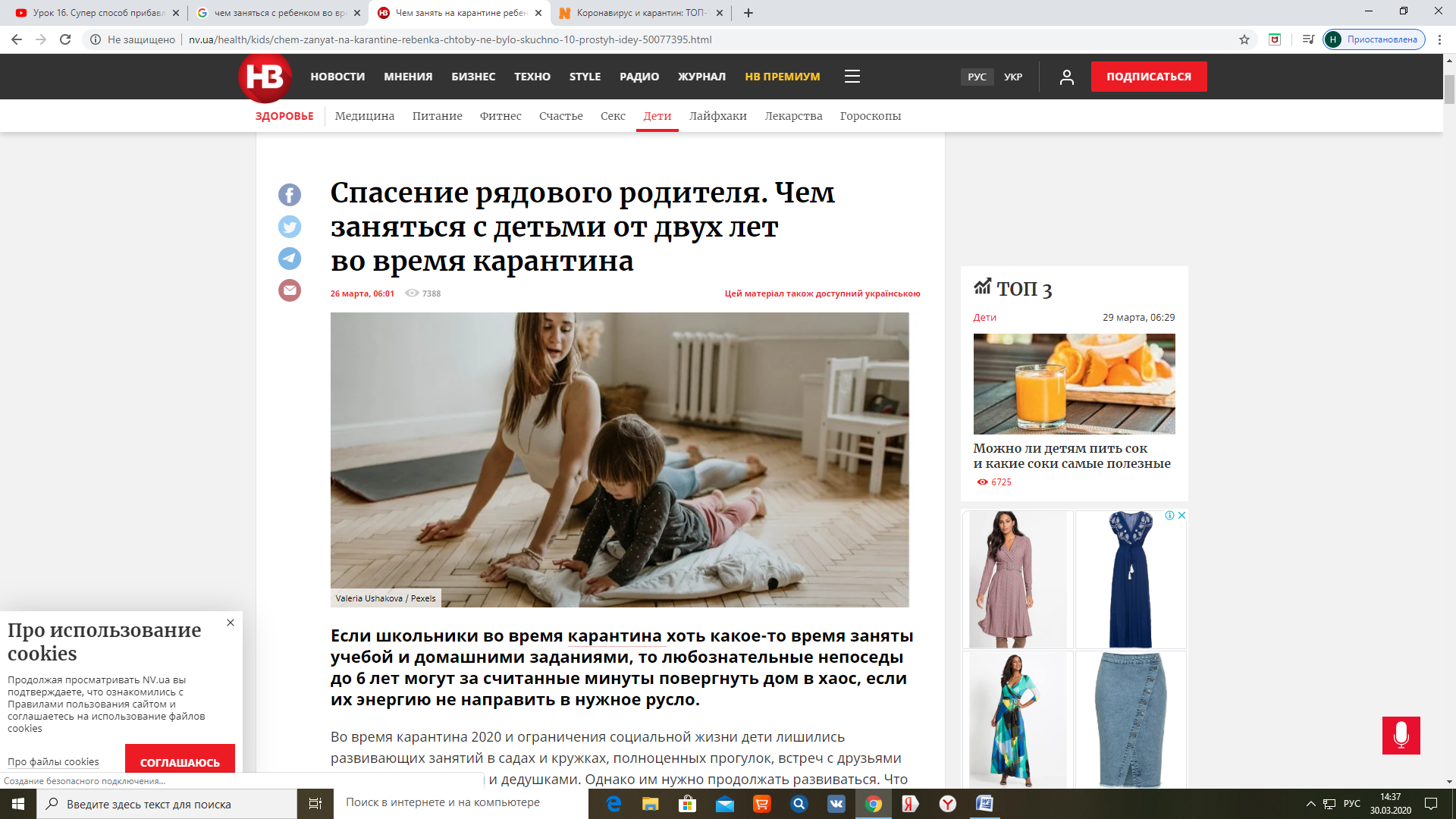
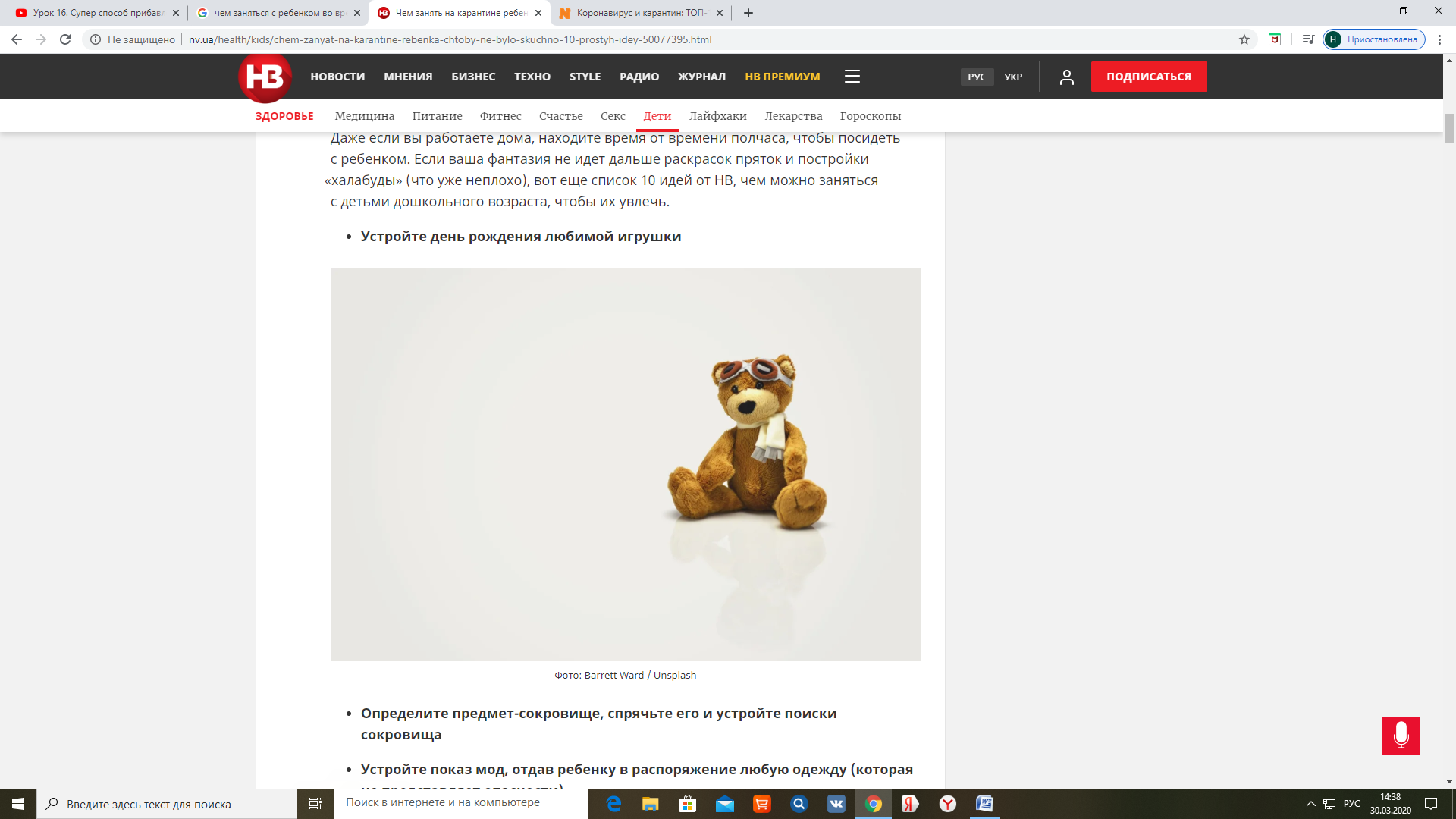
**Спасение рядового родителя. Чем заняться с детьми во время карантина**

****

**Если школьники во время**[**карантина**](https://nv.ua/tags/karantin-v-ukraine-2020.html)**хоть какое-то время заняты учебой и домашними заданиями, то любознательные непоседы до 6 лет могут за считанные минуты повергнуть дом в хаос, если их энергию не направить в нужное русло.**

Во время карантина 2020 и ограничения социальной жизни дети лишились развивающих занятий в садах и кружках, полноценных прогулок, встреч с друзьями и зачастую бабушками и дедушками. Однако им нужно продолжать развиваться. Что делать родителям? Следить, чтобы дети получали полноценное питание и витамины, соблюдали распорядок дня, дышали свежим воздухом. Как минимум, регулярно проветривайте и следите за чистотой. Для безопасности детей следите, чтобы они не оставались в одиночестве в комнате или на балконе с открыми окнами или установите специальные защиты или решетки.

Даже если вы работаете дома, находите время от времени полчаса, чтобы посидеть с ребенком. Если ваша фантазия не идет дальше раскрасок пряток и постройки «халабуды» (что уже неплохо), вот еще список 10 идей от НВ, чем можно заняться с детьми дошкольного возраста, чтобы их увлечь.

* **Устройте день рождения любимой игрушки**
* 

**Определите предмет-сокровище, спрячьте его и устройте поиски сокровища**

* **Устройте показ мод, отдав ребенку в распоряжение любую одежду (которая не представляет опасности)**



Иначе весь шкаф вывалят на пол без вас.

* **Откройте запасы пластилина «на черный день» и воплощайте с ним самые веселые идеи**





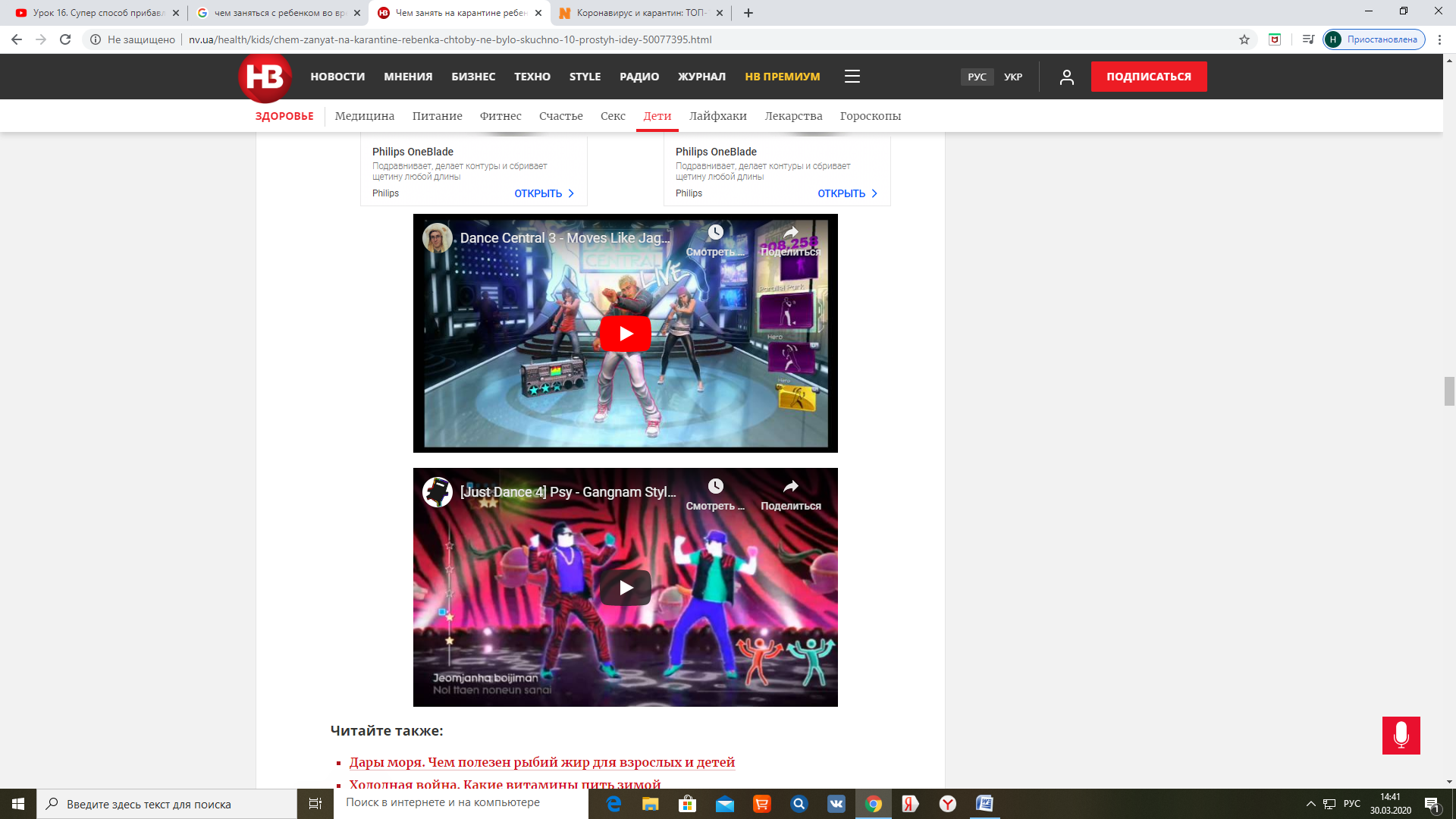
Кстати, если пластилин закончился, вы можете сами сделать тесто плейдо по такому рецепту:

* 1 стакан муки
* 1 стакан крахмала (картофельный или кукурузный)
* 2 ст. ложки растительного масла
* 1 стакан кипятка
* 2 ст. ложки сока лимона
* пищевой краситель

Муку и крахмал смешать в миске. Вмешать две ложки растительного масла. В стакан кипятка капнуть краситель и лимонный сок. Выливаем все это в миску и активно перемешать, после чего выместить на ровной поверхности. Если тесто липнет — добавить еще муки.

* **Танцуйте и дурачьтесь**

Не забывайте о пользе движения. За время карантина дети могут научиться танцевать, а родители — сбросить лишний вес. Если у вас нет игровой консоли, воспользуйтесь «студенческим» вариантом и запустите геймлей видео с Just Dance, Dance Central или Dance Dance Revolution на Youtube:



# Игрушка-антистресс. Три способа самостоятельно сделать слайм

**Что делать, когда скучно дома? Например, самостоятельно сделать слайм. Игрушка для детей и взрослых позволяет переключить внимание и снизить стресс.**

Слайм или лизун — это пластичная и тянущаяся масса-игрушка, которую разминают в руках. Слаймы бывают простыми прозрачными и с различными дополнениями — бусинками, блестками, красителями.

Существует множество различных рецептов слаймов — есть даже отдельные YouTube-каналы, которые полностью посвящены теме слаймов. Многие дети тратят на изготовление слаймов все свое свободное время. Это занятие поглощает все внимание маленьких изобретателей, а некоторым позволяет даже заработать свои первые деньги на продаже лизунов. Но делать слайм с детьми до 4−5 лет не рекомендуется, так как малыш может проглотить яркую «жвачку». Слаймы можно делать с детьми, которые уже понимают, что их нельзя пробовать на вкус.

## Что нужно для изготовления слаймов?

Для изготовления слаймов нужно всего несколько ингредиентов: клей, загуститель — тетраборат натрия и, по желанию, краситель, блестки, шарики.

Чтобы лизун получился нужной консистенции, важно выбрать правильный клей, например: ПВА Столяр момент, ПВА Berlingo, ПВА Brauberg, ПВА Контакт, ПВА Stick Up, также можно взять прозрачный канцелярский клей.

Тетраборат натрия можно найти в сыпучем виде (Боракс, Бура, Боракс) в строительных магазинах или в жидком виде (растворен в глицерине) в аптеках. Загуститель также можно купить в магазинах для творчества.

## 1. Как сделать слайм: классический вариант



Для классического самого простого рецепта слайма понадобится всего два ингредиента: клей ПВА и тетраборат натрия.

Наливаем в емкость ПВА, после чего аккуратно добавляем тетраборат натрия и перемешиваем лопаткой до тех пор, пока смесь не стане тянущейся. Нужные объемы ингредиентов определяем по консистенции массы, добавляя или клей или загуститель.

## 2. Как сделать слайм без клея



Если не хочется искать, где купить тетраборат натрия, можно сделать слайм из тех ингредиентов, которые есть в каждом доме. Например, из шампуня и крахмала. Такой слайм получается очень приятным на ощупь, но из-за крахмала достаточно быстро высыхает.

Наливаем в емкость любой шампунь, постепенно добавляем крахмал и перемешиваем все, пока не получится мягкая консистенция. Важно очень хорошо вымесить слайм, чтобы он не прилипал к стенкам емкости. Если хочется придать цвета слайму, добавляем в шампунь краситель или блестки.

## 3. Как сделать слайм без тетрабората



Для этого способа понадобится жидкое мыло, пищевая сода и ПВА.

Выливаем в емкость две столовые ложки жидкого мыла, добавляем 200 г клея и начинаем хорошо перемешивать. Добавляем щепотку соды и продолжаем перемешивать. Слайм должен быть тянущимся, если масса не застывает, можно добавить еще немного соды.